



Guía de trabajo N°9 de orientación

Semana del 10 al 14 de Agosto

Hemos abordado distintos temas en orientación, desde las emociones, actitudes con el entorno, sobre el autocuidado, sobre las fortalezas y debilidades, los cambios en la pubertad, entre otros.

Clase N°1

Objetivo: Describir y valorar cambios en sí mismos relativos a sus intereses, formas de recreación y de relacionarse con sus padres y adultos en general.

¿Qué es la pubertad?

La pubertad (o adolescencia temprana) es una etapa del desarrollo marcada por muchos cambios físicos internos y externos que culminan en la maduración sexual. El adolescente comienza un proceso de adaptación al desarrollo corporal y de construcción de una nueva imagen corporal e identidad personal. En esta etapa, los alumnos vivencian la maduración de sus rasgos sexuales secundarios y a experimentar cambios a nivel cognitivo (cambios en la personalidad y capacidades cognitivas), junto a manifestar un fuerte interés y búsqueda de referentes, como por ejemplo: los “ídolos juveniles”.

En las mujeres esta etapa comienza alrededor de los 10 años y culmina a los 13 años aproximadamente, a diferencia de los varones quienes comienzan esta etapa a los 11 años y la culminan a los 14 años de edad aproximadamente.

Actividad: Posterior de haber recordado el concepto de la pubertad van a trabajar en los siguientes puntos, respondiendo en su cuaderno.

A.- Intereses actuales v/s hace 2 años atrás.

B.- Tipos de recreaciones v/s pasa tiempo actual en comparación a los años anteriores.

C.- Relación con sus padres (ámbito mas importante a indagar) ¿Cómo es su relación con sus padres? ¿Han cambiado a lo largo de estos años? ¿Cómo ven a sus padres actualmente, a diferencia de años atrás? ¿Cómo es su relación con los adultos en general? ¿Cuándo tienen algún problema o necesitan conversar a quien recurren?

Ante cualquier duda o consulta comunicarse a través del correo en horario en la mañana 10 a 12 y en la tarde 16 a 18 Constanza.bustamante23@gmail.com

Además deben enviar evidencias de las guías trabajadas mediante fotografías al correo ya sea el niño haciendo la actividad y cuando se regrese nuevamente a clases se solicitara el material para ser corregido. Fecha de entrega 18 de agosto.